

THE 25 MOST INFLUENTIAL PHYSICIANS IN THE PAST CENTURY



アーロン・T・ベック
Aaron T. Beck, M.D.
(1921.7.18.-2021.11.1)

<https://www.medscape.com/slideshow/2017-influential-physicians-6009095#23>

認知療法の未来予想図

1990年当時の Dr. Aaron T. Beck が思い描いた風景

His response was “I hope in 10 years it no longer exists as a school of therapy.”

He hoped that “what we call cognitive therapy (conceptualizations and treatment plans informed by research, collaboration, and guided discovery) will be taken for granted as the basics of all good therapy, just as Carl Rogers’s principles of warmth, empathy, and genuine regard for patients were adopted as necessary basics of all therapy relationships.”

10年もすれば認知療法はもはや治療学派としては存在しないと思います。

私たちが認知療法と呼んでいるもの——研究に裏打ちされた概念化と治療計画、共同、そしてソクラテス風の誘導による発見——がすべての良き治療の基礎として当たり前になることを願っています、ちょうどロジャーズの原則——温かさ、共感、そして患者に対する心からの敬意——がすべての治療関係に必須の基礎として認められているように。